

B.Sc. Yoga (first Semester)

Paper - IV : Fundamentals of Naturopathy

प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्त
(Basic principal of Naturopathy)

Dr. Ram Kishore
Assistant Professor (Yoga)
School of Health Sciences
CSJM University, Kanpur

प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्त (Basic Principal of Naturopathy)

1. रोग का कारण कीटाणु नहीं ।
2. तीव्र रोग 'शत्रु नहीं मित्र होते हैं ।
3. प्रकृति स्वयं चिकित्सक है ।
4. चिकित्सा रोग की नहीं, रोगी के पूरे शरीर की होती है ।

प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्त (Basic Principal of Naturopathy)

5. रोग निदान की विशेष आवश्यकता नहीं ।
6. जीर्ण रोग के रोगियों के आरोग्य में समय लग सकता है ।
7. प्राकृतिक चिकित्सा से दबे रोग उभरते हैं ।
8. मन, शरीर और आत्मा तीनों की चिकित्सा साथ-साथ ।

प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्त (Basic Principal of Naturopathy)

9. प्राकृतिक उपचार में उत्तेजक औषधियों के दिये जाने का प्रश्न ही नहीं।
10. प्रकृति विरुद्ध रहन-सहन का कुप्रभाव।
11. प्राकृतिक नियमों के सम्बन्ध में हमारी अज्ञानता।
12. दवाएं 'शरीर को विषाक्त बनाती है।
13. प्राकृतिक चिकित्सा जीवन की एक पद्धति।



धन्यवाद