

B.Sc. Yoga, 1st Semester

Paper – II : Introduction of Hatha Yoga and
It's Texts

हटयोग साधना में घटशुद्धि का महत्व और सम्बन्ध
(Importance and relevance of Ghat Shuddhi in Hatha Yoga Sadhana)

Dr. Ram Kishore

Assistant Professor (Yoga)

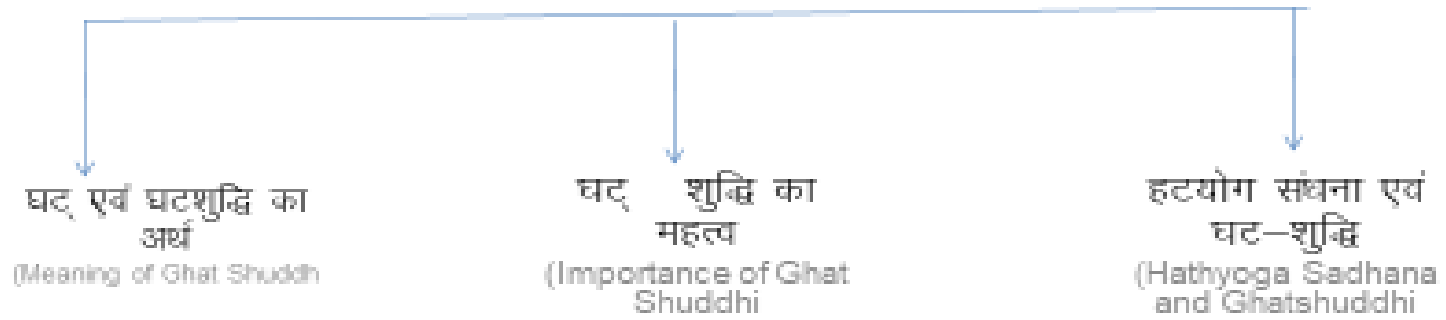
School of Health Sciences

CSJM University,

Kanpur

घट् शुद्धि

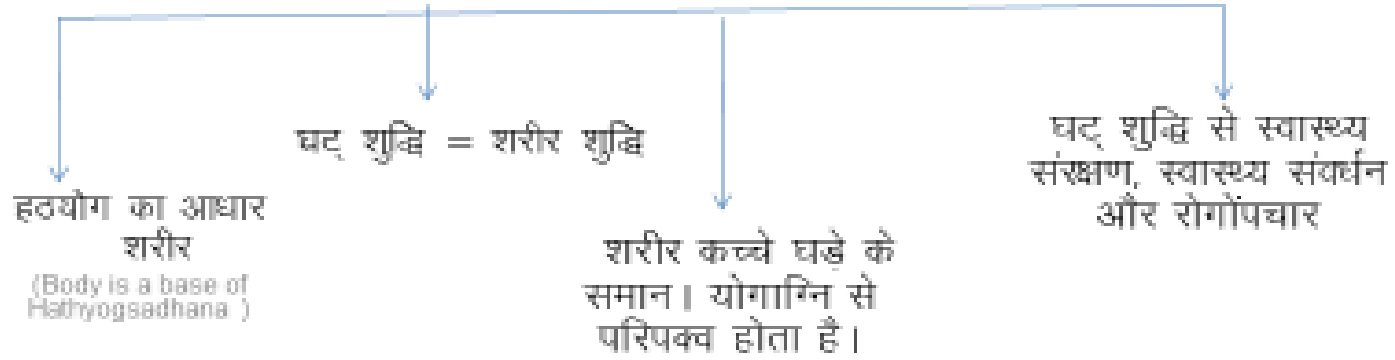
(Ghat-Shuddhi)



घटस्थयोगं योगेश तत्त्वज्ञानस्य कारणम् । घेरण्ड संहिता 2 ।

घटशुद्धि का महत्व

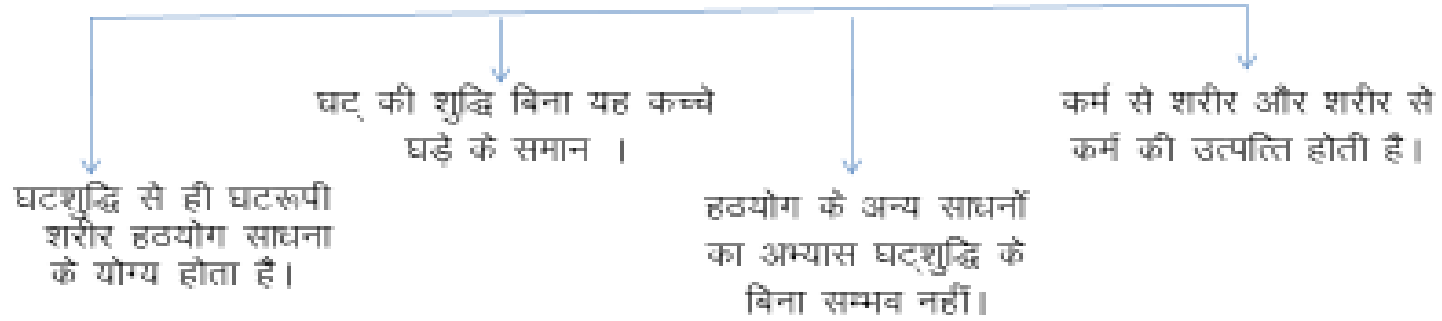
(Importance of Ghat-Shuddhi)



1. नास्ति मायासमं पापं नास्ति योगोत्परं बलम् ।
नास्ति ज्ञानात्परो बन्धुर्नहंकारात्परो रिपुः ॥ घेरण्ड संहिता 4 ।
2. घटशुद्धिं समाचरेत् । घेरण्ड संहिता 8 ।

हठयोग साधना में घटशुद्धि का सम्बन्ध

(Relevance of Ghat-Shuddhi in Hathyoga Sadhana)



सुकृतैर्दुष्कृतैः कार्यैर्जायते प्राणिनां घटः ।

घटादुत्पद्यते कर्म, घटीयन्त्रं यथा भ्रमेत् ॥ घेरण्ड संहिता 6 ।



धनुडवलद

Thanks