

B.Sc. Yoga (3rd year)

Paper-II : Advanced Yogic Therapy

Obsessive Compulsive Disorder (OCD)

मनोग्रसित बाध्यता विकार

Dr. Ram Kishore

Assistant Professor (Yoga)

School of Health Science

CSJMU, Kanpur

Obsessive Compulsive Disorder (OCD)

मनोग्रसित बाध्यता विकार

Introduction

(परिचय)

एक तरह का चिन्ता विकार है। इस विकार से ग्रसित व्यक्ति एक ही चीज की बार-बार जाँच करने की आवश्यकता अनुभव करता है, कुछ विशेष कामों को बार-बार करता है (जैसे बार-बार हाथ धोना), या कुछ विचार उसके मन में बार-बार आते हैं।

Obsessive Compulsive Disorder (OCD)

मनोग्रसित बाध्यता विकार

Main Symptoms

(प्रमुख लक्षण)

- अत्यधिक धोना या साफ करना
- बार-बार किसी चीज को जाँचना
- अत्यधिक वस्तुएँ जमा करना (hoarding)
- कामुक, हिंसक या मजहबी विचारों में डूबे रहना, आदि

Obsessive Compulsive Disorder (OCD)

मनोग्रसित बाध्यता विकार

रोग का प्रमुख कारण

1. इसका मुख्य कारण मष्तिष्क में कुछ खास किस्म के रसायनों के स्तर में गड़बड़ी होना है, जैसे कि सेरोटोनिन (Serotonin) आदि।
2. अनुवांशिक
3. मनोवैज्ञानिक
4. सामाजिक कारण

Yogic Treatment

