

स्नातक प्रथम सेमेस्टर (संस्कृत)
विषय - संस्कृत

अभ्यास शृङ्खला - 07

निम्नलिखित प्रश्नों के आगे लिखे चार विकल्पों में से सही विकल्प को उत्तर के रूप में लिखें।

1. गायत्री मन्त्र से किसकी उपासना की जाती है?
(क) गायत्री (ख) सूर्य (ग) गणेश (घ) सरस्वती
2. निम्नलिखित में से किसकी गणना अष्टांग योग में नहीं होती-
(क) नियम (ख) आसन (ग) अस्तेय (घ) समाधि
3. श्रीमद्भगवद्गीता के अनुसार योग है-
(क) योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः (ख) योगः कर्मसुकौशलम्
(ग) समत्वंयोग उच्यते (घ) ख एवं ग दोनों
4. सूर्यनमस्कार है-
(क) प्राणायाम (ख) आसन (ग) उपासना (घ) क एवं ख दोनों
5. रेचक, पूरक एवं कुम्भक किसके प्रकार हैं-
(क) आसन (ख) प्राणायाम (ग) नियम (घ) इनमें से कोई नहीं
6. विद्यार्थी के पाँच लक्षणों में से कौन सा नहीं है-
(क) काकचेष्टा (ख) श्वाननिद्रा (ग) ब्रह्मचारी (घ) स्पष्टवक्ता
7. पंक्ति पूर्ण करिये- अभिवादनशीलस्य नित्यं वृद्धोपसेविनः। चत्वारि तस्य वर्धन्ते-----
(क) धनंविद्यायशोबलम् (ख) आयुर्विद्यायशोबलम्
(ग) बुद्धिर्विद्यायशोबलम् (घ) तेजोविद्यायशोबलम्
8. उपर्युक्त श्लोक किस ग्रन्थ का है-
(क) श्रीमद्भगवद्गीता (ख) विदुरनीति (ग) मनुस्मृति (घ) इनमें से कोई नहीं
9. उपनिषद् में नचिकेता की ख्याति है-
(क) पितृभक्त (ख) धनुर्धर (ग) योग्य शिष्य (घ) क एवं ग दोनों
10. आयुर्वेद के अनुसार शरीर के तीन दोष हैं-
(क) वात, रक्त, कब्ज (ख) वात, पित्त, कफ
(ग) वात, रक्त, मज्जा (घ) इनमें से कोई नहीं

11. पंचगव्य के अन्तर्गत क्या नहीं आता-
(क) गाय का गोबर (ख) गोमूत्र (ग) छाँछ (घ) गाय का दूध
12. किस वृक्ष के छाल, पत्ती, पुष्प तथा फल को औषधि के रूप में प्रयुक्त किया जाता है-
(क) आम (ख) बबूल (ग) नीम (घ) अर्जुन
13. गिलोय के तने से बना काथ उपयोगी है-
(क) ज्वर में (ख) सर्दी, जुकाम में
(ग) रोग-प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने में (घ) उपर्युक्त सभी में
14. त्रिफला चूर्ण में किन-किन का समावेश है-
(क) आँवला, मुलेठी, हरड़ (ख) आँवला, हरड़, बहेड़
(ग) आँवला, हरड़, पीपर (घ) आँवला, बहेड़, सोंठ
15. 'आयुर्वेद' में आयु किसे कहा गया है-
(क) शरीर, इन्द्रिय, मन और आत्मा के संयोग को (ख) दीर्घ जीवन को
(ग) स्वस्थ जीवन को (घ) शरीर, मन, और बुद्धि के सन्तुलन को
16. पथ्य किसे कहते हैं?
(क) जो शरीर और मन के लिए हानिकारक न हो (ख) जो शरीर के लिए प्रिय हो
(ग) जो मन के लिए प्रिय हो (घ) इनमें से कोई नहीं
17. आयुर्वेद का प्रयोजन है-
(क) स्वस्थ के स्वास्थ्य की रक्षा (ख) रोगी के विकार का निवारण
(ग) उपर्युक्त दोनों (घ) मनुष्य के शरीर एवं मन को स्वस्थ रखना
18. प्राचीन ग्रन्थों में जनमार एवं जनपदोर्ध्वस शब्द किसके लिए प्रयुक्त हुआ है-
(क) महामारी (ख) प्रलय (ग) भ्रष्टाचार (घ) उपर्युक्त में से कोई नहीं
19. महामारी का कारण आयुर्वेद में किसे बताया गया है-
(क) असावधानी (ख) प्रज्ञापराध (ग) अज्ञान (घ) भ्रष्टाचार
20. 'तेन त्यक्तेन भुञ्जीथाः' वाक्य किस उपनिषद् का है-
(क) ईशावस्योपनिषद् (ख) कठोपनिषद्
(ग) मुण्डकोपनिषद् (घ) बृहदारण्यकोपनिषद्
21. मातृदेवो भव। पितृदेवो भव। आचार्यदेवो भव। अतिथिदेवो भव।..... ये पंक्तियाँ किस उपनिषद् की हैं-
(क) ईशावस्योपनिषद् (ख) कठोपनिषद्
(ग) मुण्डकोपनिषद् (घ) तैत्तिरीयोपनिषद्
22. आ नो भद्रा क्रतवो यन्तु विश्वतः। यह वाक्य किस वेद का है-
(क) ऋग्वेद (ख) सामवेद (ग) अथर्ववेद (घ) इनमेंसेकोई नहीं

23. तन्मे मनः शिवसंकल्पमस्तु। यह वाक्य कहाँ का है?
(क) ऋग्वेद (ख) यजुर्वेद (ग) कठोपनिषद् (घ) ईशावस्योपनिषद्
24. सेवा अस्माकं धर्मः यह किस संस्था का ध्येय वाक्य है?
(क) भारतीय जीवन बीमा (ख) पंजाब नेशनल बैंक
(ग) थल सेना (घ) अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान
25. शरीरमाद्यं खलु धर्म साधनम् यह किस संस्था का ध्येय वाक्य है?
(क) शान्तिनिकेतन (ख) विश्वविद्यालय अनुदान आयोग
(ग) अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, नई दिल्ली (घ) भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान, मुंबई

उत्तर -

- 1- ख; 2- ग; 3- घ; 4- ख; 5- ख; 6- घ; 7- ख; 8- ग; 9- घ; 10- ख; 11- ग; 12- ग; 13- घ;
14- ख; 15- क; 16- क; 17- ग; 18- क; 19- ख; 20- क; 21- घ; 22- क; 23- ख; 24- ग; 25- ग