

Counselling - meaning - सलाह या सुझाव

Guidance & Counselling एक ही सिक्के के दो पट्टे हैं।

1900 Sigmund Freud - Psychoanalytic patients.

20th शताब्दी में - Frank Parsons ने School counselling पर काम

↓

Father of Coun.

Counselling - Psychology

- मनोचिकित्सा psychotherapeutic.

- Educational.

- Vocational

- Personal / Individual

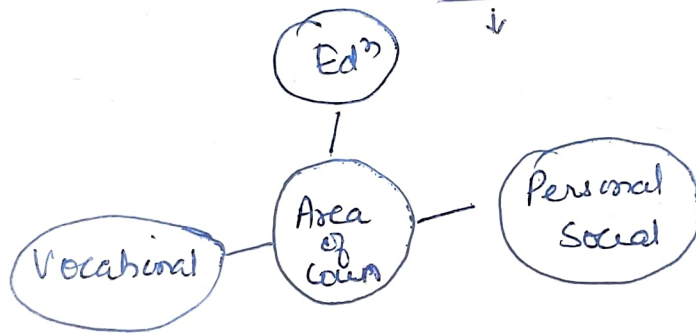
- Marriage

- Clinical.

- Student.

AREA'S OF COUNSELLING

↓



- Abuse, addiction, anger mgt, Bereavement & loss,  
↓  
(grief counsellor)

- depression, eating disorder (Anorexia, Bulimia & compulsive eating disorders)

- low <sup>self</sup> esteem & confidence

- Relationships (couples, divorce)

- Stress.

- Trauma (accident, rape, abuse, violence, war, attack or natural disaster)

- Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) eg - broken family, loss, divorce etc that happened in past

Guidance, मार्गदर्शन - एक प्रकार की सलाह है जो किसी व्यक्ति को (specially students) को career choice में help करती है।

Counseling - एक प्रकार की बातचीत है जिसके client के सभी समस्याओं को सुना व समझा जाता है और फिर उसे सलाह दी जाती है कि उसे समस्या को कैसे deal करना है।

### Guidance मार्गदर्शन

### Counseling परामर्श

- ① Career
- ② Preventive in nature
- ③ Broad + Extrovert  
व्यापक
- ④ अच्छा तरीका है लक्ष्य पाने का
- ⑤ अधिकतर शिक्षा के लिए
- ⑥ एक विशेषज्ञ होता है  
1) Teacher  
2) Parent
- ⑦ किसी प्रकार की बात छिपाने योग्य नहीं होती
- ⑧ Group + individual
- ⑨ इसका निर्देश Guide द्वारा किया जाता है
- ⑩ निर्देशन की प्रक्रिया का स्वल्प परामर्श की अपेक्षा अधिक विस्तृत होता है।
- ⑪ इसका संबंध शैक्षिक एवं व्यावसायिक समस्या

दुखी व्यक्ति की समस्या

Remedial & curative in nature

In depth + Introvert

समस्या के समाधान पाने के लिए

व्यक्तिगत समस्या को दूर करने के

Professional व्यक्ति

इसमें बात + सलाह दोनों Confidential रखा जाता है।  
Individual सलाह

Client द्वारा

परामर्श, निर्देशन का एक आश्रित अंग है।

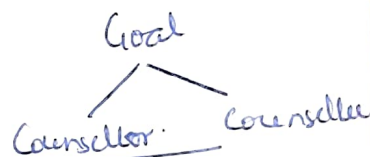
व्यक्ति / पारिवारिक

## Qualities of a Good Counsellor.

- G - Good technical knowledge
- O - Obtaining appropriate information from the patient
- O - Objectively answering questions
- D - Demonstrating professionalism.
- C - Confidentiality maintenance.
- O - observant
- U - Unbiased
- N - Non-judgemental.
- S - Sensitive to the needs of the patient.
- E - Empathetic
- L - Listens carefully.
- L - Lets the patient make decisions.
- O - Open minded
- R - Respects the rights of the patients.

## Characteristics (Steples & Stewart)

- ① Ethical Behaviour.
- ② Intellectual competence
- ③ Sensitivity
- ④ Understanding
- ⑤ Acceptance.
- ⑥ Flexibility
- ⑦ Sincerity.



### TRI-POLAR

- \* Gautam Buddha.
- Problem (दुःख)
  - Reason (कारण)
  - Soln. (निवारण)
  - Goal. (मोक्ष)

## Role of Counsellor

- ① To help students in changing their behaviour.
- ② To assemble & examine information.
- ③ To help the students in modifying their behaviour.
- ④ To give suggestions
- ⑤ Counsellor asks questions

→ Class में सत्र  
→ दोहराव.  
- 3दास, पिता  
Stress.