

खराब स्वास्थ्य के संभावित कारण :  
क्लेश और तीन प्रकार के ताप

Potential Causes of ill health : Tapatrahyas and Kleshas

डा० राम किशोर

सहायक आचार्य

स्कूल ऑफ हेल्थ साइंसेज,

छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय कानपुर

# खराब स्वास्थ्य के संभावित कारण :

## क्लेश

- अविद्याऽस्मितारागद्वेषाभिनिवेशाः पंच क्लेशाः। योगसूत्र 2/3
- अविद्या क्षेत्रमुत्तरेषां प्रसुप्ततनुविच्छिन्नोदाराणाम्। योगसूत्र 2/4
- अनित्याशुचिदुःखानात्मसु नित्यशुचिसुखात्मख्यातिरविद्या। योगसूत्र 2/5
- दृग्दर्शनशक्त्योरेकात्मतेवास्मिता। योगसूत्र 2/6
- सुखानुशयी रागः। योगसूत्र 2/7
- दुःखानुशयी द्वेषः। योगसूत्र 2/8
- स्वरसवाही विदुषोऽपि तथारूढोऽभिनिवेशः। योगसूत्र 2/9

# खराब स्वास्थ्य और क्लेश

## ➤ क्लेशमूलः कर्माशयो दृष्टादृष्टजन्मवेदनीयः । योगसूत्र 2 / 12

क्लेशमूलक कर्म संस्कारों का समुदाय दृष्ट (वर्तमान) तथा अदृष्ट (भविष्य में होने वाले) दोनों प्रकार के ही जन्मों में भोगा जाने वाला है।

## ➤ सति मूले तद्विपाको जात्यायुर्भोगाः । योगसूत्र 2 / 13

मूल के विद्यमान रहने तक उस (कर्माशय) का परिणाम पुनर्जन्म, आयु और भोग होता रहता है।

## ➤ ते ह्लादपरितापलाः पुण्यापुण्यहेतुत्वात् । योगसूत्र 2 / 14

वे (जन्म, आयु और भोग) हर्ष एवं शोक रूप फल प्रदान करने वाले होते हैं, क्योंकि उनके पुण्यकर्म और पापकर्म दोनों ही कारण हैं।

# खराब स्वास्थ्य और तीन ताप

➤ परिणामतापसंस्कारदुःखैर्गुणवृत्तिविरोधाच्च दुःखमेव सर्वं विवेकिनः।

**योगसूत्र 2 / 15**

अर्थात् परिणाम, ताप और संस्कार दुःख ये तीन प्रकार के दुःख सभी में स्थिति रहने के कारण और तीनों गुणों की वृत्तियों में परस्पर विरोध होने के कारण विवेकशील के लिए सब के सब (कर्मफल) दुःख रूप ही है।

➤ हेयं दुःखमनागतम्। **योगसूत्र 2 / 16**

अर्थात् जो आया नहीं, बल्कि आने वाला है, वह दुःख हेय (त्यागने योग्य) है।



धन्यवाद