

प्राकृतिक चिकित्सा और पंच तत्व

(Naturopathy and Panch Tattva)

Dr. Ram Kishore
Assistant Professor (Yoga)
School of Health Sciences
CSJM University, Kanpur

प्राकृतिक चिकित्सा

(Naturopathy)

प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार मानव शरीर की संरचना पंच तत्वों के माध्यम से हुई है। अतः इस शरीर में विकृति उत्पन्न होने पर इन्हीं पंचमहाभूतों के द्वारा इसकी चिकित्सा की जानी चाहिए।

प्राकृतिक चिकित्सा की परिभाषा

(Definition Naturopathy)

“The Natural Method as hitherto applied, which far excels the other systems, is the foundation of the new art of healing without drugs or operations”

Kuhne, Louis; New Naturopathy – The New Science of Healing, Kitabistan, Allahabad, 1967, P. 12

कुने लोइस : प्राकृतिक प्रणाली जिसका की चिकित्सा के रूप में उपयोग करते हैं तथा जो दूसरी पद्धतियों से गुण में बहुत अच्छी है, बिना औषधि या बिना ऑपरेशन के उपचार की आधारशिला।

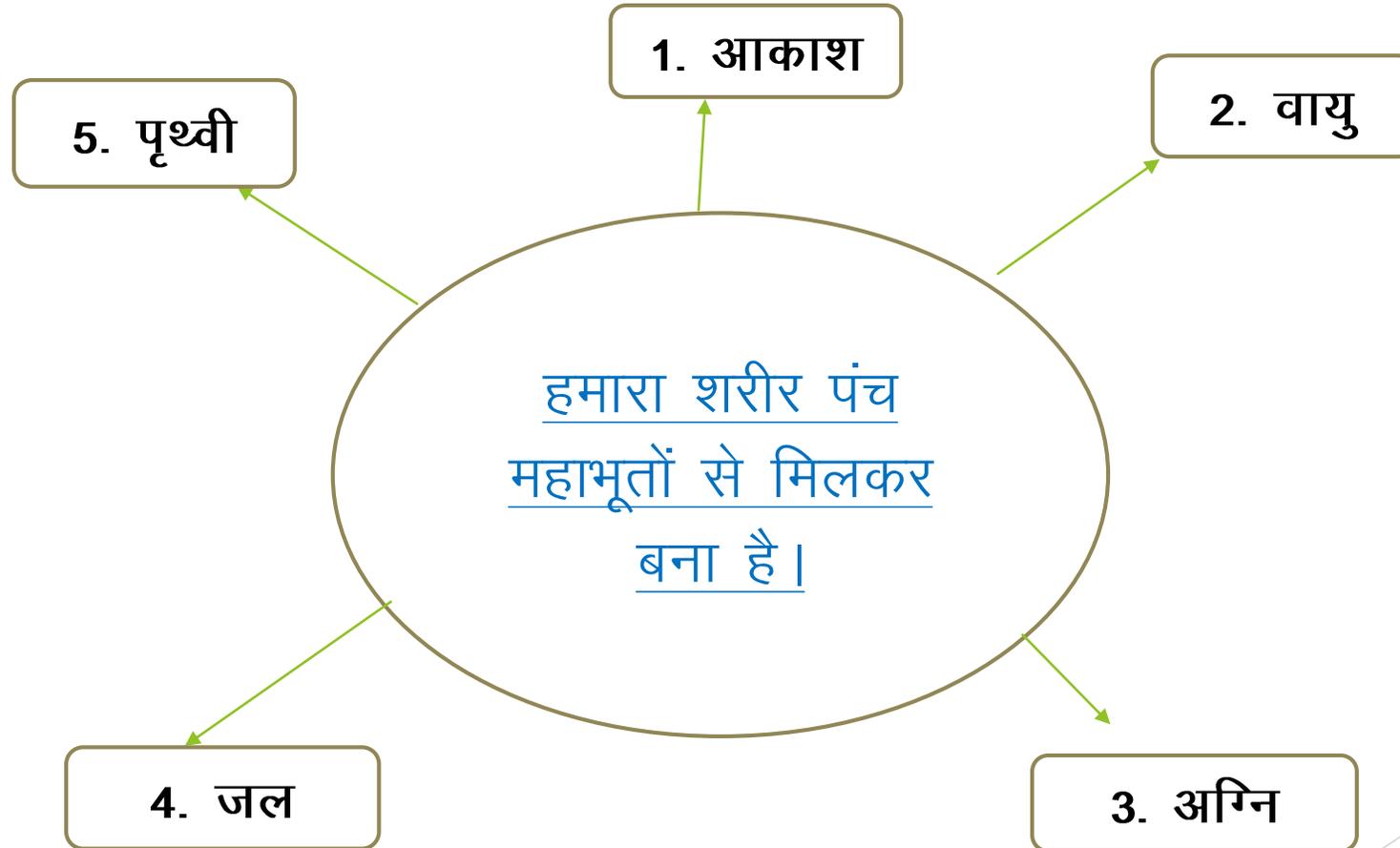
प्राकृतिक चिकित्सा की परिभाषा

(Definition Naturopathy)

“Nature Cure is a Philosophy of diseases and healing built up” Benjamin, Harry : Every Body’s guide to nature Cure, Kitabistan, Allahabad, 1943, P. 9

बेनजामिन हेरी : प्राकृतिक चिकित्सा ब्याज से मुक्त करने तथा रोग का दर्शन है

पंच तत्व



पंच महाभूतों की उत्पत्ति का क्रम

आकाश

आकाश+वायु

आकाश+वायु +अग्नि

आकाश+वायु +अग्नि +जल

1.

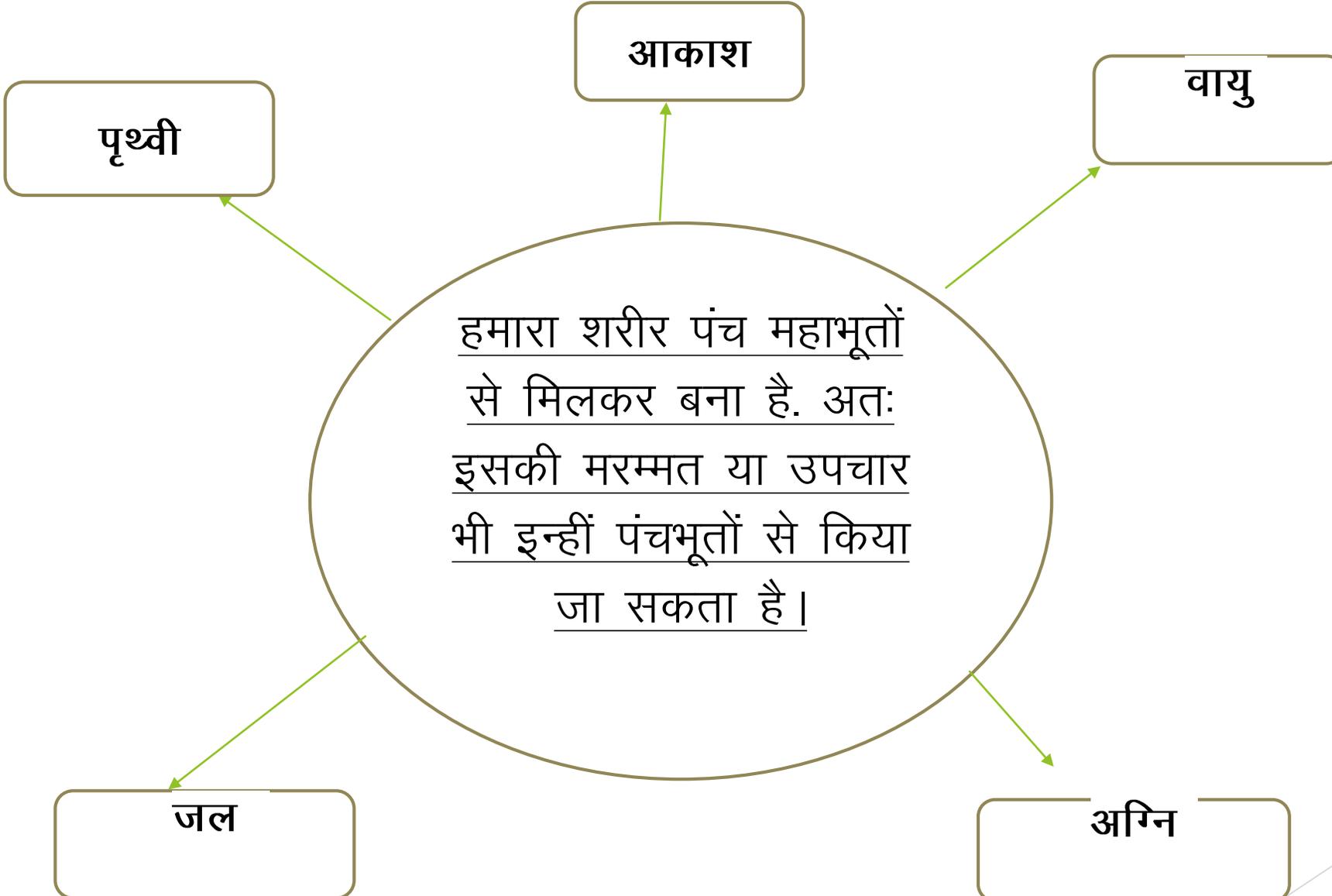
आकाश

2. वायु

3. अग्नि

4. जल

5. पृथ्वी





धन्यवाद