

चित्त की वृत्तियां और इनके निरोध के उपाय

Chitta-Vrittis and it's Nirodhopaya

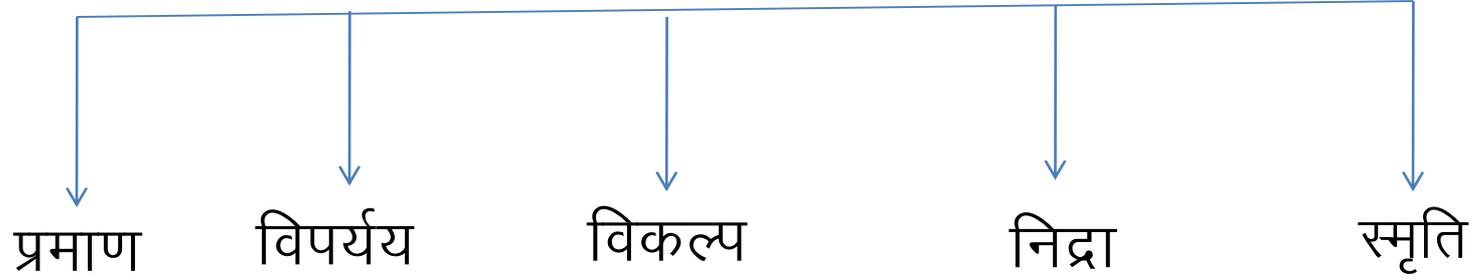
Dr. Ram Kishore

Assistant Professor (Yoga)

School of Health Sciences

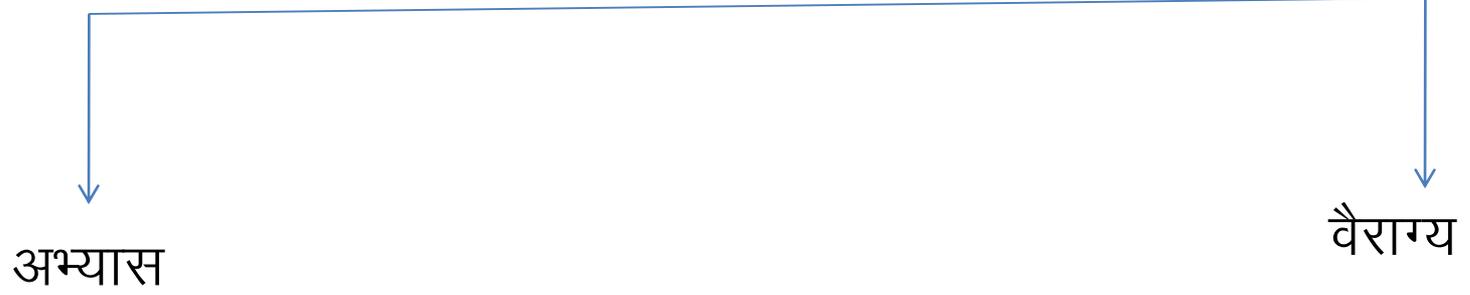
CSJM University, Kanpur

चित्त की वृत्तियां

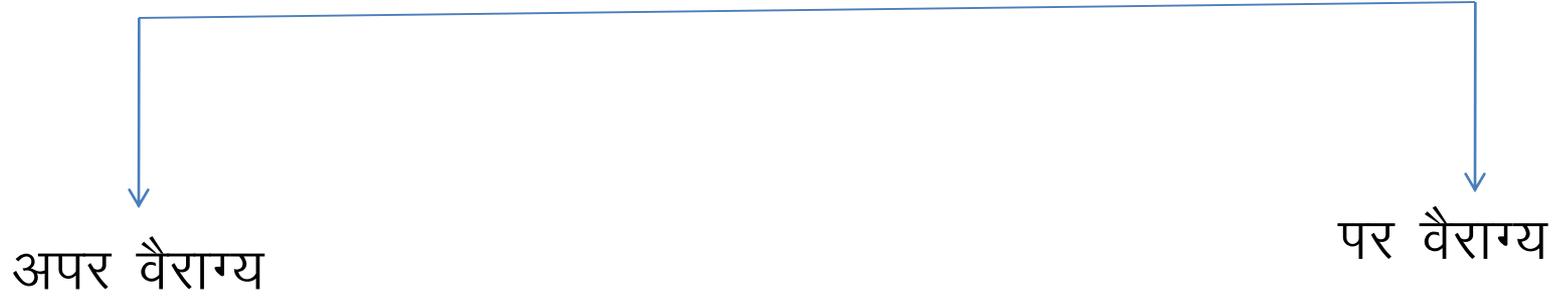


उपरोक्त पांचो वृत्तियां क्लिष्ट और अक्लिष्ट दोनों हो सकती है।

चित्त वृत्ति निरोध उपाय



वैराग्य





धन्यवाद

Thanks