

## Foundation of Yoga

### योगप्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता

दिनांक 13 सितम्बर, 2022 दिन मंगलवार

1. सांख्य दर्शन के अनुसार दुख के कितने भेद हैं?  
उत्तर : दुःख के 3 भेद हैं। 1. आदिदैविक 2. आदिभौतिक 3. आध्यात्मिक।
2. पतंजलि के अनुसार चित्त की वृत्तियों के कितने भेद हैं?  
उत्तर : पांच भेद हैं – 1. प्रमाण 2. विपर्यय 3. विकल्प 4. निद्रा और 5. स्मृति
3. प्राचीन ग्रंथों के अनुसार हिरण्यगर्भ के कितने नाम हैं?  
उत्तर : हिरण्यगर्भ के सात नाम हैं।
4. ऋग्वेद में कितने मंडल हैं?  
उत्तर : ऋग्वेद में 10 मंडल हैं।
5. ब्रह्म सूत्र को और किस नाम से जाना जाता है?  
उत्तर : वेदांत
6. अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 21 जून को ही क्यों मनाया जाता है?  
उत्तर : 1. क्योंकि पूरे वर्ष का 21 जून सबसे बड़ा दिन होता है।  
2. इसी दिन सूर्य उत्तरायण में आता है।
7. उत्तर मीमांसा के प्रणेता कौन हैं?  
वादरायण
8. पुरुषार्थ के कितने भेद हैं?  
चार भेद : 1. धर्म 2. अर्थ 3. काम और 4. मोक्ष
9. सत्यार्थ प्रकाश के रचनाकार कौन हैं?  
उत्तर स्वामी दयानंद सरस्वती।
10. आर्य समाज की स्थापना किसने की?  
उत्तर : स्वामी दयानंद सरस्वती
11. कपिल के अनुसार तत्वों की संख्या कितनी है?  
उत्तर 25 तत्व