

आयुर्वेद का प्रयोजन

Purpose of Ayurveda

डॉ. राम किशोर

सहायक आचार्य (योग)
स्कूल ऑफ हेल्थ साइंसेज,
छत्रपति शाहू जी महाराज, विश्वविद्यालय, कानपुर

आयुर्वेद का प्रयोजन

Purpose of Ayurveda

व्याध्युपसृष्टानां व्याधिपरिमोक्षः, स्वास्थ्यस्य रक्षणं च ।

सु० सूत्र १/१४

आयुर्वेद का प्रयोजन रोगियों को रोग से मुक्ति दिलाना और स्वस्थ व्यक्तियों के स्वास्थ्य की रक्षा करना ।

आयुर्वेद का प्रयोजन

Purpose of Ayurveda

प्रयोजनं चास्य स्वस्थस्य स्वास्थ्यरक्षणमातुरस्य विकारप्रशमनं च ।

चरक. सू. 30 / 26

अर्थात् आयुर्वेद शास्त्र का प्रयोजन स्वस्थ पुरुष के स्वास्थ्य की रक्षा करना और रोगी व्यक्ति के रोगों को दूर करना है ।

आयुर्वेद का प्रयोजन

Purpose of Ayurveda

प्रयोजनं चास्य स्वस्थस्य स्वास्थ्यरक्षणमातुरस्य विकारप्रशमनं च ।

चरक. सू. 30 / 26

अर्थात् आयुर्वेद शास्त्र का प्रयोजन :-

1. स्वस्थ पुरुष के स्वास्थ्य की रक्षा करना ।
2. रोगी व्यक्ति के रोगों को दूर करना है ।

आयुर्वेद का प्रयोजन

Purpose of Ayurveda

आयुः कामयमानेन धर्मार्थसुखसाधनम् ।

आयुर्वेदोपदेशेषु विधेयः परमादरः ॥

अष्टांगहृदय सूत्र 1/2

अर्थात् आयुर्वेद शास्त्र के उपदेशों का पालन करने से :-

1. आयु का लाभ होता है ।
2. धर्म की सिद्धि होती है ।



धन्यवाद

Thanks