

# सामूहिक शिक्षण की विधियाँ

## Techniques of Group Teaching

डा० राम किशोर

सहायक आचार्य

स्कूल ऑफ हेल्थ साइंसेज,

छत्रपति शाहू जी महाराज विश्वविद्यालय कानपुर

# सामूहिक शिक्षण की विधियाँ

- व्याख्यान विधि ।
- निर्देशन—अनुक्रिया विधि ।
- वैयक्तिक निर्देशन विधि ।
- समूह चर्चा विधि ।
- निर्देशित अभ्यास विधि ।
- परियोजना विधि ।
- प्रदर्शन विधि

# सामूहिक शिक्षण की प्रमुख चुनौतियाँ

- सभी को स्पष्ट निर्देश ।
- उनकी व्यक्तिगत समस्याओं अथवा आवश्यकताओं के अनुसार अभ्यासों का चयन ।
- प्रत्येक छात्र का अवलोकन ।
- प्रत्येक अभ्यासियों तक स्वयं सेवकों / सहयोगियों की पहुँच ।
- योगाभ्यासों के प्रदर्शन की व्यावस्था ।
- समूह के आकार के अनुसार ऊँचे मंच की आवश्यकता ।
- अभ्यासियों के अभ्यास अवलोकन और संशोधन हेतु स्वयं सेवकों की व्यावस्था ।
- समय प्रबंधन ।

# सामूहिक योग प्रशिक्षण को प्रभावी बनाने हेतु प्रमुख बिन्दु

- सभी को स्पष्ट निर्देश हेतु ध्वनि विस्तारक यन्त्र की व्यवस्था।
- अभ्यासी के व्यक्तिगत स्वास्थ्य स्तर की जानकारी हेतु पंजीयन फार्म।
- उनकी व्यक्तिगत समस्याओं अथवा आवश्यकताओं के अनुसार वर्गीकरण।
- प्रत्येक अभ्यासी के अवलोकन हेतु आवश्यकतानुसार सहायक योग प्रशिक्षकों की व्यवस्था।
- अभ्यासियों को छोटे-छोटे समूहों में वर्गीकृत कर उनमें सहयोगी योग प्रशिक्षकों का निर्धारण।
- योगाभ्यासों के प्रदर्शन की व्यवस्था।
- समूह के आकार के अनुसार ऊंचे मंच की व्यवस्था।
- अभ्यास के अंत में प्रश्न पूछने की व्यवस्था।
- समय प्रबंधन।



धन्यवाद